

RESTCUE

ERSTE-HILFE COACHING STRESSMANAGEMENT

Notfälle im Wald

Erweiterte Erste Hilfe für Jäger, Förster, Forstarbeiter und Outdoor Fans

In abgelegenen Gelände kann ein Unfall schnell zur lebensbedrohlichen Situation werden, denn Hilfe ist oft weit entfernt. Genau hier setzt unser Kurs an. „Notfälle im Wald“ ist ein praxisorientierter Aufbaukurs, der sich an alle richtet, die sich regelmäßig in schwer zugänglichem Gelände bewegen und ihre Erste-Hilfe-Kenntnisse gezielt erweitern möchten. Sie lernen, auch unter schwierigen Bedingungen schnell und sicher zu handeln – mit Techniken, die über die reguläre Erste Hilfe hinausgehen. Das Ziel: lebensrettende Maßnahmen für sich selbst und Andere durchführen können.

Kursinhalte:

- **Versorgung schwerer Verletzungen** - Wundpacking, Tourniquet-Anlage, Behandlung von Schuss-, Stich- und Schnittwunden, Amputationsversorgung
- **Unfallmechanismen im Wald** - Verletzungen durch Keiler, Motorsäge, Stürze, Verbrennungen, Unterkühlung, allergische Reaktionen
- **Praktische Übungen** - Blutstillung, Verbände, Schienen, Versorgung von Frakturen, Reanimation mit AED, Anwendung ausgewählter Basismaßnahmen
- **Rettungstechniken im Gelände** - Trage- und Schlepptechniken, Eigen- und Fremddrettung aus unwegsamem Gelände
- **Notruf und Orientierung** - Kommunikation ohne Mobilfunknetz, effektives Alarmieren von Rettungskräften
- **Ausrüstung in der Praxis** - Was gehört in die Erste-Hilfe-Tasche oder den Rucksack? Vorstellung sinnvoller Sets und Ausrüstungsalternativen für den Wald

Kurslänge: 8UE

Teilnehmeranzahl: 10-15

Preis: 95€ p.P.

Direkt bei euch Vorort

Teilnahmezertifikat inklusive

Geeignet ab 16Jahre

Jetzt anmelden – für mehr Sicherheit, Handlungskompetenz und echte Vorbereitung auf Notfälle im Wald.

ACHTUNG! Durch realistische Unfalldarstellungen kann es zu verschmutzter Kleidung kommen. Dafür wird vom Veranstalter keine Haftung übernommen.

Dieser Kurs ersetzt keinen regulären Erste-Hilfe-Kurs. Grundkenntnisse in Erster Hilfe sollten vorhanden sein. Informationen zu unseren BG zertifizierten Kursen nach DGUV-Grundsatz 304-001 finden Sie auf unserer Website.



www.restcue-eh.com